



### Horaires et lieux :

9h00-12h30 et 13h30-17h00  
Dans la Vienne, lieu à déterminer  
en fonction des stagiaires

### Durée :

6 jours + 3 entretiens de suivis personnalisés  
pendant et après la formation

### Public :

Agriculteurs-trices, aides familiaux, conjoints-collaborateurs

### Tarif (selon la situation) :

Prise en charge des frais de formation (VIVEA et MSA), repas  
et frais de déplacement (atelier de l'inclusion de la MSA). En  
fonction de votre situation, prise en charge totale ou partielle de  
votre remplacement (Service de remplacement et MSA)

### Formation animée par :

La MSA Poitou  
et la Chambre d'agriculture de la Vienne

### Contact renseignements et inscription :

Cécile PICARD  
Chambre d'agriculture de la Vienne  
Tél. : 05 49 44 74 30  
Tél. : 05 49 44 74 74  
Mèl. : cecile.picard@vienne.chambagri.fr

### Contact renseignements :

Elisabeth GENDRONNEAU / Laurence GEVEAUX (MSA Poitou)  
Tél. : 05 49 43 86 64 / 05 49 06 72 73

Mélissa BERNARD (Chambre d'agriculture de la Vienne)  
Tél. : 05.49.44.75.10

## Les intervenants et partenaires



## Accessibilité

### Prise en compte du handicap dans nos formations

Contactez Sylvie COUSIN, la référente handicap, au plus  
tard 10 jours avant le démarrage de la formation :

05 49 44 74 42 ou par mail à  
sylvie.cousin@vienne.chambagri.fr



LE TRI + FACILE



### Siège Social

2133, route de Chauvigny - CS 35001  
86550 MIGNALOUX-BEAUVOIR  
Tél. 05 49 44 74 74  
Fax 05 49 44 74 78  
E-mail : accueil@vienne.chambagri.fr

[www.vienne.chambre-agriculture.fr](http://www.vienne.chambre-agriculture.fr)



## FORMATION

# Des solutions pour rebondir

25 et 26 janvier 2024  
9 et 16 février 2024  
8 et 29 mars 2024

Nouvelles dates !

6 jours pour prendre du recul,  
échanger, s'informer et  
passer à l'action

Création et impression : Chambre d'agriculture de la Vienne / Ne pas jeter sur la voie publique

## Allégez vos frais de formation avec le crédit d'impôts !

Vous êtes chef d'exploitation au bénéfice réel ? Vous pouvez bénéficier d'un crédit d'impôt lorsque vous participez à une formation. Le montant du crédit correspond au total des heures passées en formation (plafonné à 40 h par année civile) multiplié par le taux horaire du SMIC. Par exemple, vous suivez une formation d'une journée (7h), votre crédit d'impôt est de 71,05 € (7h x 10,15 €).

# Des solutions pour rebondir



Ils en parlent



C'est une formation-action, qui grâce aux échanges, aux interventions et à une méthode «active», facilite l'analyse de votre situation et vous accompagne dans votre réflexion.

## Les formation

Cette démarche s'appuie sur la **force du collectif** et la **pluridisciplinarité des interventions** pour bénéficier d'un maximum d'outils et de conseils. Aussi, chacun pourra bénéficier de **rendez-vous de suivi personnalisés**.

### Pourquoi suivre «Des solutions pour rebondir» ?

Si la finalité est individuelle, il est important de prendre appui sur le collectif lorsque l'on est dans une situation de doute concernant son activité professionnelle.

Dans un climat d'écoute et de bienveillance, le collectif permet : une **ouverture** sur les différents champs des possibles, de **co-constituer** ensemble et de **sortir de la solitude**.

J'ai retrouvé un espace d'humilité où la dimension humaine a pris tout son sens

Cette formation a été intéressante car elle m'a permis de faire le point sur la stratégie à adopter pour mon exploitation

Cela m'a aidé moralement, redonné confiance en l'avenir et j'ai pu prendre conscience des possibilités qui s'offraient à moi

Cette formation m'a permis d'échanger et de sortir de ma solitude sans être jugé

## Pour qui ?

Ouverte aux agriculteurs-trices, aux aides familiaux et aux conjoints-collaborateurs, qui se retrouvent en phase de questionnement.

## Objectifs

- Faire le point sur votre situation personnelle et sur celle de votre exploitation
- Clarifier vos priorités
- Échanger sur vos préoccupations
- Découvrir des outils pour rebondir
- Définir un plan d'action personnalisé à votre situation

## Méthodes pédagogiques

- Interventions
- Travaux en groupes et individuels
- Témoignages
- Échanges d'expérience
- Suivis personnalisés

## Pour aller plus loin

### Avenir en soi

*Module d'accompagnement au changement proposé par la MSA Poitou*

### Récupérer... Aller à l'essentiel... pour traverser les évolutions du monde agricole

*Module d'accompagnement pour mieux s'écouter et prendre soin de soi proposé par la MSA Poitou*

**Plus d'informations :** Elisabeth GENDRONNEAU / Laurence GEVEAUX (MSA Poitou, contact au dos de la plaquette)